

# がんと栄養

## – 知る・気づく・続けるための栄養チェックと食事と運動の工夫 –

本講座では、がん治療を受ける中で重要な栄養状態やフレイルについて、ご自身で確認しながらわかりやすく解説します。毎日の食事や運動のちょっとした工夫が、治療の継続や治療後の生活にどのように役立つかを、具体的にお伝えします。がんと向き合うご本人はもちろん、支えるご家族の方にもぜひ知りたい内容です。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。



日 時 2026年6月6日 土 10:00~12:00

会 場 鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス B講義棟 3513教室

講 師 中原 さおり  
齋藤 恒一

鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 医療栄養学科 助教  
がん病態栄養専門管理栄養士

鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 リハビリテーション学科 助教

### お申し込みについて

当日の準備の都合上、右のQRコードから  
申込みをお願いします。

申込み締切：2026年5月22日（金）



### キャンパスマップ（駐車場案内）

入口を入場後左折し、パーキングエリアにお停めください



### お問い合わせ

鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 医療栄養学科

担当：中原 さおり

TEL : 059-383-8991 (代表)

E-mail : saonaka@suzuka-u.ac.jp