

# スポーツコンディショニングフェス

～ 未来のカラダをつくる、学びと体験の1日 ～

2026年3月7日(土) 9:30～13:00 (受付開始 9:00)

対象 小学生・中学生・高校生

(スポーツに興味がある方)

会場 白子キャンパス 3号館

(鈴鹿市南玉垣町 3500 番地 3)

参加  
無料

事前  
申込

このフェスでは、スポーツに役立つ知識や体験を通して、ケガの予防や競技力アップのヒントが学べます！医療のプロたちが、現場で使われている最新の技術や知識をわかりやすく説明します。未来のアスリートも、健康に興味がある人も、気軽にご参加ください！スポーツがもっと楽しくなる！ケガを防いでパフォーマンスアップ！

アトレチコ鈴鹿クラブによるサッカー体験会を同時開催！  
伊賀FCくノー三重の選手も参加予定！

ATLETICO  
SUZUKA  
CLUB

IFC  
KUNOCHI



## スケジュール SCHEDULE

- 9:30 ～ 9:55 開会挨拶・各セミナー紹介
- 10:00 ～ 11:50 学科別セミナー & 体験コーナー (各 30 分 × 3 回)
- 11:55 ～ 12:25 閉会式 & じゃんけん大会
- 12:05 ～ 13:00 スポーツコンディショニング個別相談会 ※希望者のみ

## 参加申し込みはこちら

右記の QR コードよりお申し込みください。  
締切：2026 年 2 月 27 日 (金)



## PROGRAM

### 学科別セミナー & 体験コーナー 定員 120 名 (各 20 名程度)

以下の①～⑥から 3 つをお申し込み時にお選びください。  
希望者多数の場合はご希望に添えない場合があります。

- 1 学ぼう！スポーツ現場の超音波体験  
～自分の骨と筋肉の状態を確認してみよう！～  
放射線技術科学科・臨床検査学科
- 2 身近な食品で考えるスポーツ栄養学  
医療栄養学科
- 3 正しいストレッチと基本動作 ( 跳ぶ・投げる・走る ) のフォームチェック  
～自分のフォーム意識したことありますか？～  
リハビリテーション学科 理学療法学専攻
- 4 CO-OP(コアップ)アプローチを知って運動パフォーマンス向上のための作戦会議をしよう  
リハビリテーション学科 作業療法学専攻
- 5 スポーツ現場で使える！腰痛予防のためのツボ押しコンディショニング  
鍼灸サイエンス学科
- 6 スポーツによるケガや病気の応急手当を学ぼう  
救急救命学科



動画と文章で学科別セミナー & 体験コーナーを紹介！  
詳しい参加方法やよくある質問、アクセス方法はこちら！

スポーツコンディショニングフェス 特設サイト  
<https://www.suzuka-u.ac.jp/special/sc-fes/>

