

鈴鹿医療科学大学

鍼灸サイエンス学科・医療栄養学科合同 with 日本薬膳学会

市民公開講座

2026年3月22日(日)

会場：鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス（岸岡町1001-1）
※23号線沿いの白子キャンパスとお間違えのないようにお願いします。

講座内容



開催日 2026年3月22日(日)

受付 9:30～

講演 10:00～

薬膳ランチ 12:00～

対象 どなたでも参加可能

参加費 無料(予約不要)

※駐車場あり

ストレスに負けないカラダづくり
～東洋医学で考えるセルフケア～
鍼灸サイエンス学科 宮脇太朗

健やかに過ごすための食生活の心掛け
医療栄養学科 古屋かな恵

要予約

薬膳ランチ

心も体も温まる健美薬膳



講演後に薬膳弁当をご賞味いただけます。薬膳弁当は要予約です。

要予約(限定200個) ¥1,500円(税込)

現金のみ当日支払い

3月13日(金)までにお電話にて申込ください

鈴鹿医療科学大学 鍼灸サイエンス学科

お弁当申込・お問合せは、お電話にてお願いします。

☎ 059-384-9211 (日本食品安全協会事務局)

※平日9:00～17:00

【主催】学校法人 鈴鹿医療科学大学

【共催】一般社団法人 日本薬膳学会