

鈴鹿医療科学大学
鍼灸サイエンス学科・医療栄養学科合同 with 日本薬膳学会

市民公開講座

2026年3月22日(日)

会場：鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス（岸岡町1001-1）
※23号線沿いの白子キャンパスとお間違えないようにお願いします。



講座内容

ストレスに負けないカラダづくり

～東洋医学で考えるセルフケア～

鍼灸サイエンス学科 宮脇太朗

健やかに過ごすための食生活の心掛け

医療栄養学科 古屋かな恵

開催日 2026年3月22日(日)

受付 9:30 ～

講演 10:00～

薬膳ランチ 12:00～

対象 どなたでも参加可能

参加費 無料(予約不要)

※駐車場あり

要予約

薬膳ランチ

心も体も温まる健美薬膳

講演後に薬膳弁当をご賞味いただけます。**薬膳弁当は要予約です。**



薬膳弁当例

要予約（限定200個）¥1,500円（税込）

現金のみ**当日支払い**

3月13日(金)までにお電話にて申込ください

鈴鹿医療科学大学 鍼灸サイエンス学科

お弁当申込・お問合せは、お電話にてお願いします。

☎ 059-384-9211（日本食品安全協会事務局）

※平日9:00～17:00

【主催】学校法人 鈴鹿医療科学大学

【共催】一般社団法人 日本薬膳学会