



12月



2025

学生食堂メニュー

千代崎
学生食堂
サピオ 1

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
日替り定食	ミックスフライ 960 kcal	鯖竜田 850 kcal	炊き込みご飯&鰯フライ 830 kcal	油淋鶏 930 kcal	タンドリーチキン 920 kcal
日替り丼	豚焼肉 810 kcal	豚丼 810 kcal	鶏天丼 960 kcal	豚キムチ 860 kcal	味噌カツ 870 kcal
	8	9	10	11	12
日替り定食	サーモンフライ 930 kcal	豚の生姜焼き 870 kcal	チキン南蛮タルタル 950 kcal	炒飯&ミニラーメン 900 kcal	チーズinミンチカツレツ 980 kcal
日替り丼	麻婆豆腐 865 kcal	牛丼 888 kcal	回鍋肉 830 kcal	オムハヤシ 1050 kcal	豚塩だれ 855 kcal
	15	16	17	18	19
日替り定食	チキンカツ 1000 kcal	ハンバーグ&海老フライ 950 kcal	チキンステーキ 920 kcal	天ぷら定食 1000 kcal	Xmasメニュー 933 kcal
日替り丼	豚スタミナ 865 kcal	鶏からスイートチリマヨ 950 kcal	ビビンバ 880 kcal	鶏から甘辛 950 kcal	オムカレー 960 kcal
	22	23	24	25	26
日替り定食	Xmasメニュー 933 kcal	冬季休暇			
日替り丼	ロコモコ 875 kcal	冬季休暇			
	29	30	31		
日替り定食	冬季休暇				
日替り丼	冬季休暇				
本日のラーメン	冬季休暇				

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承願います。

