



10月 2025



白子4号館
地下一階

サピオ 3

学生食堂メニュー

	月			火			水			木			金		
							1			2			3		
日替り定食							鶏唐おろしだれ	930	kcal	鯖南蛮	935	kcal	チーズデミカツ	1112	kcal
日替り丼							回鍋肉	830	kcal	鶏から甘辛	970	kcal	豚塩だれ	810	kcal
	6			7			8			9			10		
日替り定食	ミックスフライ	1050	kcal	青椒肉絲	940	kcal	チキン南蛮タルタル	1080	kcal	ハンバーグ	940	kcal	チキンステーキ	920	kcal
日替り丼	豚スタミナ	865	kcal	味噌カツ	870	kcal	豚丼	810	kcal	温玉のせかき揚げ	830	kcal	ネギトロ	870	kcal
	13			14			15			16			17		
日替り定食	鯖味噌煮	777	kcal	チキンカツ	1050	kcal	ワンプレートランチ	888	kcal	包み焼きバーグ	966	kcal	牛すき柳川風	960	kcal
日替り丼	おろしカツ	830	kcal	ビビンバ	770	kcal	オムカレー	1010	kcal	ソース豚カツ	870	kcal	鶏天丼	960	kcal
	20			21			22			23			24		
日替り定食	天ぷら定食	1000	kcal	タンドリーチキン	920	kcal	炊き込みご飯&フライ	1020	kcal	海老フライ タルタル	878	kcal	チーズINミンチカツ	1050	kcal
日替り丼	豚キムチ	860	kcal	カツ玉子とじ	898	kcal	鶏からスイートチリ	950	kcal	牛丼	888	kcal	ネギトロ	870	kcal
	27			28			29			30			31		
日替り定食	チキンカツ	1050	kcal	豚の生姜焼き	870	kcal	油淋鶏	980	kcal	鶏の西京焼き	930	kcal	魚フライ	930	kcal
日替り丼	あんかけチャーハン	930	kcal	オムハヤシ	1050	kcal	豚焼肉	810	kcal	チーズカレー	950	kcal	豚塩だれ	810	kcal

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承ください。