



10月 2025



千代崎
学生食堂

サピオ 1

学生食堂メニュー

	月			火			水			木			金		
							1			2			3		
日替り定食							チキン南蛮タルタル	950	kcal	油淋鶏	980	kcal	おろしカツ	870	kcal
日替り丼							ビビンバ	880	kcal	ロコモコ	875	kcal	回鍋肉	830	kcal
	6			7			8			9			10		
日替り定食	鶏竜田	890	kcal	チキンカツ	1050	kcal	ハンバーグ	920	kcal	ミックスフライ	960	kcal	鯖のパン粉焼き	910	kcal
日替り丼	豚スタミナ	865	kcal	青椒肉絲	940	kcal	麻婆豆腐	865	kcal	牛丼	888	kcal	ねぎとろ丼	870	kcal
	13			14			15			16			17		
日替り定食	炒飯&ミニラーメン	900	kcal	豚の生姜焼き	870	kcal	ワンプレートランチ	888	kcal	チキン南蛮タルタル	950	kcal	チーズinミンチカツカツ	980	kcal
日替り丼	オムハヤシ	1060	kcal	鶏から甘辛	950	kcal	豚丼	810	kcal	豚にんにく味噌焼き	925	kcal	豚塩だれ	855	kcal
	20			21			22			23			24		
日替り定食	油淋鶏	980	kcal	天ぷら定食	1000	kcal	タンドリーチキン	920	kcal	ハンバーグ&唐揚げ	950	kcal	讃岐うどん&ミニ丼	930	kcal
日替り丼	豚キムチ	860	kcal	オムカレー	1010	kcal	味噌カツ	870	kcal	鶏からスイートチリマヨ	950	kcal	鶏から甘辛	950	kcal
	27			28			29			30			31		
日替り定食	チキンステーキ	920	kcal	鯖竜田	850	kcal	熟成赤味噌チキン	880	kcal	炊き込みご飯&鰯フライ	830	kcal	鶏から塩だれ	910	kcal
日替り丼	ビビンバ	880	kcal	肉味噌温玉丼	880	kcal	回鍋肉	830	kcal	鶏天丼	960	kcal	豚焼肉	810	kcal

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承ください。