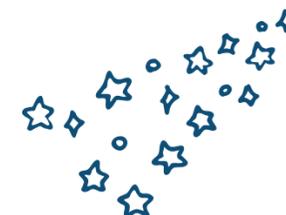




# JULY / 7月 2025

サピオ 3

## 食堂メニュー



白子  
4号館地下1階

	月		火		水		木		金	
			1		2		3		4	
日替り定食			チーズデミカツ	1112 kcal	チキンステーキ	920 kcal	チキン南蛮タルタル	1080 kcal	ミックスフライ	1050 kcal
日替り丼			豚塩だれ	810 kcal	ネギトロ	870 kcal	回鍋肉	830 kcal	ロコモコ	887 kcal
	7		8		9		10		11	
日替り定食	鯖蒲焼き風	977 kcal	青椒肉絲	940 kcal	ワンプレートランチ	888 kcal	鶏唐おろしだれ	930 kcal	魚の西京焼き	990 kcal
日替り丼	唐マヨ	970 kcal	味噌カツ	870 kcal	海老フライ玉子とじ	865 kcal	豚丼	810 kcal	豚スタミナ	865 kcal
	14		15		16		17		18	
日替り定食	チキンカツ	1050 kcal	海老フライ タルタル	878 kcal	ハンバーグ	940 kcal	牛すき柳川風	960 kcal	チキン 香草パン粉焼き	970 kcal
日替り丼	オムカレー	1010 kcal	ビビンバ	770 kcal	ネギトロ	870 kcal	鶏天丼	960 kcal	温玉のせかき揚げ	830 kcal
	21		22		23		24		25	
日替り定食	おろしカツ	850 kcal	炊き込みご飯&フライ	1020 kcal	油淋鶏	980 kcal	鶏の西京焼き	930 kcal	包み焼きバーグ	966 kcal
日替り丼	炒飯&唐揚げ	930 kcal	オムハヤシ	1050 kcal	麻婆豆腐	865 kcal	カツ玉子とじ	898 kcal	ソース豚カツ	820 kcal
	28		29		30		31			
日替り定食	天ぷら定食	1000 kcal	鯖南蛮	935 kcal	チキン南蛮タルタル	1080 kcal	チキンのトマトソース煮	935 kcal		
日替り丼	豚焼肉	810 kcal	鶏からスイートチリ	950 kcal	牛丼	888 kcal	味噌カツ	870 kcal		

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承ください。