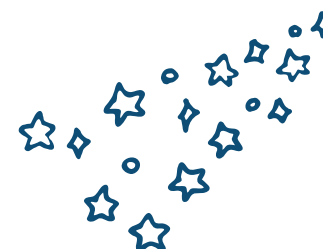




JULY/7月 2025

食堂メニュー



サピオ 1

千代崎
学生食堂

	月		火		水		木		金	
			1		2		3		4	
日替り定食			タンドリーチキン	920 kcal	油淋鶏	980 kcal	MIXフライ	930 kcal	豚の生姜焼き	870 kcal
日替り丼			味噌カツ	870 kcal	ロコモコ	875 kcal	豚ニンニク味噌焼き	880 kcal	鶏から甘辛	950 kcal
	7		8		9		10		11	
日替り定食	チキンステーキ	920 kcal	チキン南蛮タルタル	950 kcal	鯖竜田	850 kcal	炊き込みご飯&鰯フライ	830 kcal	お魚定食	933 kcal
日替り丼	豚焼肉	810 kcal	オムカレー	1010 kcal	豚スタミナ	865 kcal	鶏天丼	960 kcal	麻婆豆腐	865 kcal
	14		15		16		17		18	
日替り定食	チキンカツ	1050 kcal	豚の生姜焼き	870 kcal	タンドリーチキン	920 kcal	焼魚定食	780 kcal	ハンバーグ	920 kcal
日替り丼	肉味噌温玉丼	975 kcal	鶏からスイートチリマヨ	950 kcal	味噌カツ	870 kcal	ビビンバ	880 kcal	ねぎとろ丼	870 kcal
	21		22		23		24		25	
日替り定食	チーズinミンチカツレツ	980 kcal	炒飯&ミニラーメン	900 kcal	ハンバーグ&唐揚げ	950 kcal	鯖のパン粉焼き	910 kcal	ワンプレートランチ	888 kcal
日替り丼	豚塩だれ	855 kcal	オムハヤシ	1050 kcal	豚キムチ	860 kcal	青椒肉絲	940 kcal	豚丼	810 kcal
	28		29		30		31			
日替り定食	鯖竜田	850 kcal	ハンバーグ&唐揚げ	920 kcal	チキン南蛮タルタル	950 kcal	天ぷら定食	1000 kcal		
日替り丼	豚スタミナ	865 kcal	カレー炒飯	870 kcal	回鍋肉	830 kcal	牛丼	888 kcal		

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承ください。