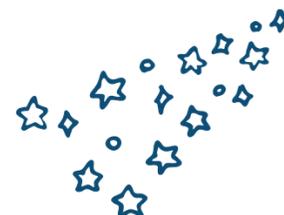




# JULY / 7月 2025

## 食堂メニュー



レムシャイド

千代崎JART記念館

一階

	月		火		水		木		金	
			1		2		3		4	
日替り定食			ミックスフライ	1050 kcal	酢鶏	912 kcal	チキンガーリックステーキ	960 kcal	牛旨煮オムレツ	911 kcal
日替り丼			チキン南蛮タルタル	998 kcal	豚丼	945 kcal	ドライカレー	888 kcal	親子丼	835 kcal
	7		8		9		10		11	
日替り定食	豚冷しゃぶ	935 kcal	焼魚定食	970 kcal	タンドリーチキン	960 kcal	油淋鶏	785 kcal	オムレツ&フライ	943 kcal
日替り丼	鶏から旨煮	930 kcal	豚焼肉	928 kcal	味噌カツ	865 kcal	ビビンバ	925 kcal	天津飯	860 kcal
	14		15		16		17		18	
日替り定食	ざるうどん&ミニ丼	860 kcal	天ぷら定食	960 kcal	休業(補講日) (サピオ1は通常営業)		炊き込みご飯&フライ	1023 kcal	ワンプレートランチ	850 kcal
日替り丼	夏カレー	970 kcal	豚丼	955 kcal			麻婆豆腐	875 kcal	豚塩たれ	810 kcal
	21		22		23		24		25	
日替り定食	ピーマンの肉詰め	935 kcal	ミックスフライ	1050 kcal	ハンバーグ&フライ	1050 kcal	煮魚定食	934 kcal	チキン南蛮	945 kcal
日替り丼	エビフライ玉子とじ	925 kcal	温玉ソースカツ	890 kcal	青椒肉絲	877 kcal	ドライカレー&唐揚げ	935 kcal	青椒肉絲	910 kcal
	28		29		30		31			
日替り定食	ざるそば&ミニ丼	887 kcal	4種の唐揚げ	950 kcal	ちらし寿司	935 kcal	オム焼きそば	935 kcal		
日替り丼	麻婆茄子	860 kcal	ねぎとろ丼	835 kcal	天津飯	880 kcal	三色丼	880 kcal		

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承ください。