



June | 2025

食堂メニュー

サピオ 3

白子

4号館地下1階

	月			火			水			木			金		
	2			3			4			5			6		
日替り定食	豚の生姜焼き	870	kcal	デミカツ	1012	kcal	チキンステーキ	920	kcal	鶏唐おろしだれ	930	kcal	ミックスフライ	1050	kcal
日替り丼	チーズカレー	950	kcal	豚塩だれ	810	kcal	ネギトロ	870	kcal	ロコモコ	887	kcal	回鍋肉	830	kcal
	9			10			11			12			13		
日替り定食	鯖味噌煮	777	kcal	青椒肉絲	940	kcal	ハンバーグ	940	kcal	チキン南蛮タルタル	1080	kcal	魚の西京焼き	990	kcal
日替り丼	鶏から甘辛	970	kcal	味噌カツ	870	kcal	温玉のせかき揚げ	830	kcal	豚丼	810	kcal	海老フライ玉子とじ	865	kcal
	16			17			18			19			20		
日替り定食	タンドリーチキン	920	kcal	海老フライ タルタル	878	kcal	ワンプレートランチ	888	kcal	牛すき柳川風	960	kcal	チキン香草パン粉焼き	970	kcal
日替り丼	炒飯&唐揚げ	930	kcal	麻婆豆腐	865	kcal	オムカレー	1010	kcal	ソース豚カツ	820	kcal	ネギトロ	870	kcal
	23			24			25			26			27		
日替り定食	魚フライ	930	kcal	炊き込みご飯&フライ	1020	kcal	油淋鶏	980	kcal	鶏の西京焼き	930	kcal	鯖南蛮	935	kcal
日替り丼	あんかけチャーハン	930	kcal	オムハヤシ	1050	kcal	ビビンバ	770	kcal	カツ玉子とじ	898	kcal	鶏からスイートチリ	950	kcal
	30														
日替り定食	天ぷら定食	1000	kcal												
日替り丼	豚焼肉	810	kcal												

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承ください。