



June | 2025

食堂メニュー

サピオ 1

千代崎
学生食堂

	月			火			水			木			金		
	2			3			4			5			6		
日替り定食	鶏竜田	887	kcal	天ぷら定食	1000	kcal	ハンバーグ&唐揚げ	950	kcal	チキンカツ	1050	kcal	油淋鶏	980	kcal
日替り丼	鶏からスイートチリマヨ	950	kcal	オムカレー	1010	kcal	鶏から甘辛	970	kcal	肉味噌温玉丼	845	kcal	豚スタミナ	865	kcal
	9			10			11			12			13		
日替り定食	ミックスフライ	960	kcal	鯖南蛮	810	kcal	炊き込みご飯&鰯フライ	830	kcal	サーモンフライ	930	kcal	チキン南蛮タルタル	945	kcal
日替り丼	牛丼	888	kcal	青椒肉絲	940	kcal	鶏天丼	960	kcal	ロコモコ	875	kcal	回鍋肉	830	kcal
	16			17			18			19			20		
日替り定食	炒飯&ミニラーメン	900	kcal	豚生姜焼き	870	kcal	タンドリーチキン	920	kcal	ワンプレートランチ	888	kcal	鯖竜田揚げ	850	kcal
日替り丼	オムハヤシ	1050	kcal	四色丼	955	kcal	味噌カツ	870	kcal	豚丼	810	kcal	カレー炒飯	880	kcal
	23			24			25			26			27		
日替り定食	焼魚定食	780	kcal	チキンステーキ	920	kcal	チーズinミンチカツレツ		kcal	ハンバーグ&海老フライ	950	kcal	お魚定食	933	kcal
日替り丼	ビビンバ	880	kcal	豚焼肉	810	kcal	豚塩だれ	855	kcal	豚キムチ	860	kcal	麻婆豆腐	865	kcal
	30														
日替り定食	チキン南蛮タルタル	945	kcal												
日替り丼	豚スタミナ	865	kcal												

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承ください。