

May/5月 2025

食堂メニュー

サピオ 3

白子

4号館地下1階

	月			火			水			木			金		
										1			2		
日替り定食										牛すき柳川風	960	kcal	チキンステーキ	920	kcal
日替り丼										鶏から甘辛	970	kcal	味噌カツ	870	kcal
	5			6			7			8			9		
日替り定食	休業日			休業日			ミックスフライ	1050	kcal	魚の西京焼き	990	kcal	チキン南蛮タルタル	1080	kcal
日替り丼							回鍋肉	830	kcal	カツ玉子とじ	898	kcal	豚焼き肉	810	kcal
	12			13			14			15			16		
日替り定食	タンドリーチキン	920	kcal	包み焼きバーガー	966	kcal	ワンプレートランチ	888	kcal	チーズデミカツ	1112	kcal	チキン香草パン粉焼き	970	kcal
日替り丼	炒飯&唐揚げ	930	kcal	鶏天丼	960	kcal	オムカレー	1010	kcal	豚塩だれ	810	kcal	温玉のせかき揚げ	830	kcal
	19			20			21			22			23		
日替り定食	鯖南蛮	935	kcal	炊き込みご飯&フライ	1020	kcal	チーズINミンチカツ	1050	kcal	鶏の西京焼き	930	kcal	ハンバーグ&海老フライ	950	kcal
日替り丼	豚丼	810	kcal	味噌カツ	870	kcal	ネギトロ	870	kcal	オムハヤシ	1050	kcal	鶏からスイートチリ	950	kcal
	26			27			28			29			30		
日替り定食	天ぷら定食	1000	kcal	油淋鶏	980	kcal	チキンのトマトソース	935	kcal	海老フライ タルタル	878	kcal	鶏唐塩だれ	930	kcal
日替り丼	あんかけチャーハン	930	kcal	ビビンバ	770	kcal	ソース豚カツ	820	kcal	牛丼	888	kcal	豚キムチ	860	kcal

都合によりメニューを当日変更させていただく場合がございますのでご了承ください。