

## 教 育 改 善 提 案 書

所属学科名 (または所属課又は団体名) 医療栄養学科  
応募者氏名 (代表者氏名) 吉村 智春

1. 提案名	地域における介護予防教室
2. 趣旨・理由を含めた提案内容の概要	医療・福祉の専門職を目指す学生がその学びの特性を生かして地域でボランティア活動を行うことは大学での学びを実践的な知識や技能に変換する良い機会になる。また、地域への社会貢献も期待される。三重県には継続的に介護予防教室を実施している施設や団体が多い。その介護要望教室に継続的に参加することを目指す。学生の自由な発想で計画した内容で継続的に参加することにより学生の学びだけでなく、地域の高齢者やその家族が次もまた参加したいという気持ちになれるような内容を実施することが出来ればフレイル予防も期待される。
3. 提案の具体的な内容	定期的に行われている介護予防教室にて、本学学生が地域の高齢者に対して健康についての知識を具体的に伝える。そのために学生たちがお互いに意見を出し合い資料や媒体作成などの準備を行う。また、他の健康教室の事例を調べるなど地域での医療福祉の専門職の活躍を知る機会とする。
4. 期待できる効果	大学内での授業の理論と実践を結びつける機会となる。対象者に伝えるためには自身の知識を形式化しなければならない。その工程で学んだ内容を整理しより深い理解につながる。本年度医療栄養学科4年生での実施を予定しているが、継続していくことで将来的には先輩が後輩に教えながら実施し、コミュニケーション能力向上にもつなげることも検討している。