

スポーツをしている
中学生と
保護者のための

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

スポーツ コンディショニングフェス

～スポーツの達人への第1歩～

参加
無料

スポーツでのケガの予防や競技力向上につながる知識を学びましょう！

日時

2025年3月20日(木・祝) 9:30～12:30

(受付開始 9:00)

会場

鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス 3号館

(鈴鹿市南玉垣町 3500 番地 3)

内容

9:30～10:20 開会挨拶・各セミナー紹介

10:30～11:40 学科別セミナー & 体験コーナー (各30分×2回)

11:50～12:30 スポーツコンディショニング 個別相談会 ※希望者のみ

学科別セミナー & 体験コーナー

定員 80名 (各20名程度)

以下の①～④から当日2つ選んでいただきます。希望者多数の場合はご希望に添えない場合もあります。

①ケガ予防とパフォーマンス向上につながる コンディショニング

リハビリテーション学科 理学療法学専攻
伊藤卓也先生

③身体のアンバランス箇所を東洋医学的にチェック！ 動きを良くするツボ刺激で障害予防

鍼灸サイエンス学科 本田達朗先生

②身近な食品で考えるスポーツ栄養学

医療栄養学科 若杉悠佑先生

④スポーツ現場における心臓突然死をゼロに

救急救命学科 富田泰成先生

申込み

右記のQRコードよりお申込みください。

締切:3月14日(金) 17:00



お問い合わせ

鈴鹿医療科学大学 059-383-8991 (代表)

白子キャンパスMAP



お車でお越しの際は、大学内の駐車場をご利用ください。

主催 鈴鹿医療科学大学

後援 鈴鹿市 / 鈴鹿市教育委員会