

「みんなの保健室すずカフェ」 スタートして9ヶ月になりました！



鈴鹿市との学官連携事業に採択されています
中日新聞、伊勢新聞にも掲載されました

みんなの保健室 すずカフェ



毎日を穏やかに過ごし、
あなたらしく
いられるために・・・

鈴鹿みんなの保健室
(後援/鈴鹿医療科学大学)

みんなの保健室 すずカフェとは？



“元気アップの入り口”
“必要な支援の入り口”
“地域の人たちがつながる起点”

日々の暮らしの中で、誰に相談していいかわからないことがある。

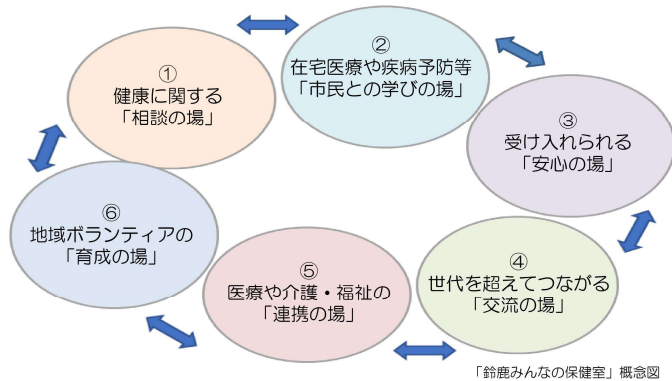
病院に行くほどではないけれど、ちょっと気になることがある。

特に相談したいことはないけれど、誰かと話したい。

そんな時に、話を聴いたり、一緒に考えてくれる人がいる場所であり、地域のみなさまの交流の場です。

医療・保健・福祉の専門スタッフやボランティアがみなさまをお迎えます。

保健室の活動の6つの機能



「鈴鹿みんなの保健室」概念図

利用するには？

どなたでも利用できます。
予約は不要、無料です。

開催日・開催場所は？

開催日 / 毎月第2土曜日 10:00~14:00
場 所 / 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス
1号館 1階 学生ラウンジ
(次頁にMAPがあります)



鈴鹿みんなの保健室

2023年7月、鈴鹿医療科学大学看護学部教員(看護師)2名と経験豊富な保健師、社会福祉士、臨床発達心理士の5名が中心となり結成した組織です。

地域のみなさまの健康上の気かりや相談などに応じるため、鈴鹿医療科学大学白子キャンパスを拠点に活動しています。

公式LINE友だち募集中

「みんなの保健室すずカフェ」の開催日や活動のお知らせ、健康等に関するさまざまな情報を配信していきます☆



MAP



鈴鹿市南玉垣町3500番地3
鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス
1号館 1階 学生ラウンジ
(駐車場あり)

お問い合わせ

鈴鹿みんなの保健室
@minna.suzucafe@gmail.com

事務局

鈴鹿市南玉垣町3500番地3
(鈴鹿医療科学大学看護学部内)



みんなの保健室 すずカフェ 開室スケジュール

日時/毎月第2土曜日 10:00~14:00
場所/鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス
1号館 1階 学生ラウンジ

5月 11日(土) 10:00~14:00
6月 8日(土) 10:00~14:00
7月 13日(土) 10:00~14:00
8月 3日(土) 10:00~14:00

※8月は第1土曜日に変更になります

鈴鹿みんなの保健室
@minna.suzucafe@gmail.com



ピンクののほり旗が目印です



お茶を飲みながらゆっくり相談



20分程度のミニ健康講座も開催しています



スタッフも増えました！

理学療法士も加わり8名の専門職と3名のボランティア

どなたでも、何度でも、ご利用いただけます。
誰かと話したいなあ…。これってどうしたらいいのかな？
などなど…。相談はなくても、ふと気が向いたらお気軽におでかけください。すでに何回かお越しいただいている方も、おみえです。リピーターの方、大歓迎です。☆
(スタッフ一同)