

教育改善提案計画調書所属学科名 (または所属課又は団体名) 医療福祉学科 (臨床心理コース)応募者氏名(代表者氏名) 中川 一郎

1. 提案名	「ピア・サポーター」プログラム
2. 目的と効果など	<p>本学では、国家資格などへ向けた授業などで忙しく、心身のストレスを抱える学生が多いのが現状です。また心身のトラブルなどが理由に中退する学生も後を絶ちません。</p> <p>そこで、本学の「学生支援」とは別に、学生同士が支援できる形として、「ピア・サポーター」プログラムを提案します。「リスニング(傾聴)」と「タッピングタッチ(ケアの手法)」のトレーニングを受け、適切な対人援助の基本を身につけた学生が話し相手になり、必要な支援やリソースを紹介したりすることで、厳しい時期を乗り越えていく為のサポートになります。</p> <p>期待できる効果をリストすると次のようになります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 学生間のサポートによる、心身のストレスの軽減 ② 大学全体での、心のケアと関係性の改善 ③ サポート(対人援助)の体験を通して、ケアの感性の育成 ④ ボランティア活動を通じたリーダーシップ・トレーニング ⑤ 学生活動や福利厚生の上昇によるリクルート効果 ⑥ 病気や中退率の低減 ⑦ 人としての尊厳や共生社会を学ぶ