

# 第2回 鈴鹿医療科学大学看護学部 市民公開講座

## ストレスとうまくつきあうためのコツ

変化する社会の中で、自分でできるストレス対処方法を身につけませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

日時

2022年7月2日(土)

午前10時00分～11時30分(9:30開場)

場所

鈴鹿医療科学大学

白子キャンパス 1号館(1701教室)

### プログラム

挨拶

鈴鹿医療科学大学 学長  
豊田 長康 先生

講演

講師 大西 和子 先生

(鈴鹿医療科学大学 前看護学部長 客員教授)

参加費 無料 (事前予約不要)

※感染症対策予防のため会場入り口で体温の確認、  
手指消毒、マスクの着用のご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

三重県鈴鹿市南玉垣町3500番地3  
鈴鹿医療科学大学 事務部(☎340-0550)

会場(1号館)は  
こちら  
エレベーターで7階へ



正門前入口