

2021

5月

May.

## 学生食堂メニュー

サピオPart I

千代崎  
学生食堂

	月	火	水	木	金					
	3	4	5	6	7					
日替り定食	休業日	休業日	休業日	味噌バターチキン	930 kcal	チキントマト煮	915 kcal			
日替り丼				他人丼	890 kcal	かつ丼	940 kcal			
本日のラーメン				醤油		480kcal				
	10	11	12	13	14					
日替り定食	カツ玉子とじ	920 kcal	タンドリーチキン	885 kcal	八宝菜	860 kcal	とんかつ定食	1010 kcal	鯖竜田	845 kcal
日替り丼	照り焼きチキン	912 kcal	チャーシュー丼	870 kcal	プルコギ丼	887 kcal	味噌バターチキン	930 kcal	チャーハン&唐揚げ	915 kcal
本日のラーメン	塩					470kcal				
	17	18	19	20	21					
日替り定食	牛焼肉定食	915 kcal	塩ダレチキンステーキ	916 kcal	メンチカツ&コロッケ	1063 kcal	酢鶏	935 kcal	ハンバーグ定食	920 kcal
日替り丼	カレーピラフ&から揚げ	933 kcal	麻婆豆腐丼	855 kcal	中華飯	860 kcal	かつ玉子とじ	910 kcal	スタミナ味噌チキン	890 kcal
本日のラーメン	白湯					650kcal				
	24	25	26	27	28					
日替り定食	豚生姜焼き	931 kcal	炊き込みご飯&フライ	890 kcal	チキンピカタ	935 kcal	白身魚甘酢あんかけ	925 kcal	ピザ焼きチキン	948 kcal
日替り丼	鶏天丼	960 kcal	ロコモコ丼	900 kcal	豚焼肉と唐揚げ	920 kcal	牛すき丼	880 kcal	親子丼	860 kcal
本日のラーメン	豚骨醤油					560kcal				
	31									
日替り定食	チキン味噌マヨ焼き	935 kcal								
日替り丼	豚キムチ 温玉	925 kcal								
本日のラーメン	味噌	580kcal								

都合によりメニューを当日変更させて頂く場合がありますのでご了承願います。