

2021

4月

April.

## 学生食堂メニュー

サピオPart3

4号館  
地下1階

	月	火	水	木	金
				1	2
日替り定食				休業日	入学式
日替り丼					
本日のラーメン					
	5	6	7	8	9
日替り定食	休業日	チキンゴマピカタ 872 kcal	油琳鶏 998 kcal	ハンバーグ&海老フライ 894 kcal	ロースカットマトチーズホイル焼き 1105 kcal
日替り丼		天津飯 715 kcal	三食そばろ井 815 kcal	鶏チリ 992 kcal	鶏そばろ三色丼 815 kcal
本日のラーメン		醤油 480kcal			
	12	13	14	15	16
日替り定食	牛すき丼 温玉 903 kcal	鮭ホイル焼き 876 kcal	酢鶏 950 kcal	チキンオムライス コロケ乗せ 1010 kcal	ハンバーグ パスタ添え 926 kcal
日替り丼	天津飯 820 kcal	鶏から甘辛 945 kcal	豚しゃぶ塩たれマヨ 910 kcal	ロコモコ 830 kcal	鶏からキムチ 887 kcal
本日のラーメン	塩 480kcal				
	19	20	21	22	23
日替り定食	白身フライ・磯辺揚げ 870 kcal	チキン香草焼き 870 kcal	炒飯・半ラーメン 910 kcal	四日市とんてき 930 kcal	チキン味噌たれ焼き 905 kcal
日替り丼	豚しゃぶ 834 kcal	中華飯 860 kcal	トルコライス 930 kcal	チキンカツ井温玉 948 kcal	叉焼丼 890 kcal
本日のラーメン	白湯 650kcal				
	26	27	28	29	30
日替り定食	白身魚南蛮タルタル 960 kcal	豚焼肉 940 kcal	ハンバーグ&海老フライ 950 kcal	ロースカットマトチーズ焼き 970 kcal	若鶏磯辺揚げ 935 kcal
日替り丼	カツ丼 898 kcal	ハンバーグカレー 930 kcal	豚チリ 940 kcal	ビビンバ丼 933 kcal	ポークジンジャー 920 kcal
本日のラーメン	味噌 580kcal				

都合によりメニューを当日変更させて頂く場合がありますのでご了承願います。