

2021

4月

April.

学生食堂メニュー

サピオPart I

千代崎
学生食堂

	月	火	水	木	金
				1	2
日替り定食				休業日	入学式
日替り丼					
本日のラーメン					
	5	6	7	8	9
日替り定食	休業日	チキンカツ 930 kcal	カツ玉子とじ 920 kcal	チキンステーキ塩たれ 930 kcal	ミックスフライ 968 kcal
日替り丼		中華飯 870 kcal	照り焼きチキン 912 kcal	ハンバーグピラフ 910 kcal	オムハヤシ 980 kcal
本日のラーメン		醤油 480kcal			
	12	13	14	15	16
日替り定食	鶏の甘酢あんかけ 965 kcal	ハンバーグ 919 kcal	白身フライタルタル 920 kcal	四日市とんてき 915 kcal	揚げギョーザあんかけ 936 kcal
日替り丼	豚キムチとから揚げ 920 kcal	かつ丼 898 kcal	回鍋肉 933 kcal	チキンライス 温玉 910 kcal	豚焼肉丼 935 kcal
本日のラーメン	味噌 580kcal				
	19	20	21	22	23
日替り定食	天婦羅定食 883 kcal	炊き込みご飯と魚フライ 890 kcal	酢鶏 970 kcal	ミックスフライ定食 955 kcal	かつとじ定食 1010 kcal
日替り丼	ソースカツ丼 960 kcal	照り焼きチキン丼 870 kcal	ポーク塩ダレ丼 910 kcal	ビビンバ 897 kcal	和風あんかけ丼 945 kcal
本日のラーメン	塩 470kcal				
	26	27	28	29	30
日替り定食	照り焼きチキン 960 kcal	塩鯖パン粉焼き 870 kcal	味噌バターチキン 930 kcal	チキントマト煮 915 kcal	焼肉定食 887 kcal
日替り丼	チキンステーキにんにく味噌 920 kcal	オムライスと唐揚げ 950 kcal	他人丼 890 kcal	かつ丼 940 kcal	オムライスと唐揚げ 960 kcal
本日のラーメン	豚骨醤油 560kcal				

都合によりメニューを当日変更させて頂く場合がありますのでご了承願います。