

教育研究業績概要

氏 名 若杉 悠佑 ()				
研 究 分 野		所属学会等の名称		
栄養学、スポーツ栄養学		日本栄養改善学会、日本栄養・食糧学会、日本公衆衛生学会、日本スポーツ栄養学会、日本体力医学会、日本肥満学会		
担当授業科目名 栄養学（応用栄養学を含む）、基礎栄養学、食品学、医療栄養学特別演習、公衆衛生学実習、公衆栄養学実習、応用栄養学実習、食品衛生学実習、調理学実習、栄養教育論実習、臨床栄養学実、給食経営管理論実習、応用調理学実習、総合演習Ⅰ・Ⅱ、医療人底力実践Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、臨地実習Ⅱ・Ⅲ				
教 育 上 の 能 力 に 関 す る 事 項				
事 項	年	概 要		
1 教育の実践例、教育に関する評価等		管理栄養士に関わる複数科目に関連付けた解説を行い、横断的に理解させるとともに理論と実践が結びつくよう教育に取り組んでいる。		
2 作成した教科書、教材、指導書等				
3 教育実践に関係がある実務経験・委員・講師等				
職務上の実績（学術団体や社会等における活動）に関する事項				
事 項	年	概 要		
1 資格、免許、特許、受賞等 フードスペシャリスト 管理栄養士 健康運動指導士 日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)リーダー	2007 2007 2012 2018	日本フードスペシャリスト協会 厚生労働省 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 公益社団法人日本栄養士会		
2 学術・社会活動上の・委員・講師・実務経験等 三重県体育協会スポーツ医・科学委員会 三重県栄養士会スポーツ委員会 三重県栄養士会災害対策委員会 その他講師 13 件	2014～現在 2015～現在 2019～現在	委員 委員 委員		
研 究 業 績 等 に 関 す る 事 項				
著書名、報告書名等	単・共 著の別	発 行 年	発行所等の名称	著者名・ページ数等
(著書)				
(報告書等) ・弓道連盟ジュニア選手の食育を振り返る	共著	2018	三重県体育協会	小野はるみ、飯田津喜美、 <u>若杉悠佑</u> 、スポーツ医・科学研究M I E 第 25 巻 pp25-32
・三重県フェンシング協会ジュニア選手の食生活および食に対する意識調査と食事のバランスの調え方	共著	2019	三重県体育協会	小野はるみ、飯田津喜美、 <u>若杉悠佑</u> 、スポーツ医・科学研究M I E 第 26 巻 pp16-22

・三重県フェンシング協会ジュニア選手の食習慣および食に対する意識調査 他 4 編	共著	2020	三重県スポーツ協会	小野はるみ, 飯田津喜美, <u>若杉悠佑</u> , スポーツ医・科学研究M I E 第 27 巻 pp15-18
学術論文 学会発表等の題名		発表者名		発表誌名・巻・ページ・発表年等 学会名・発表年・開催都市名等
(学術論文) ・ Jump exercise and food restriction on bone parameters in young female rats. ・ 健康成人を対象にした新規チョコレート摂取時の血糖値推移に関する検討-プラセボ対照 3-way オープンクロスオーバー比較試験- ・ Glycemic response in healthy Japanese subjects after consuming potatoes and white rice. 他 5 編		Aikawa Y, <u>Wakasugi Y</u> , Ohtsuki M. 他 5 名 <u>若杉悠佑</u> , 太田伸生, 三浦俊宏. 他 3 名 <u>Wakasugi Y</u> , Hashizume S, Ichikawa Y. 他 3 名		Calcif Tissue Int, 105, 557-566, 2019. 薬理と治療, 47, 415-420, 2019 J. ARAHE, 23, 19-25, 2016
(学会発表等) ・ 医療系大学における朝食欠食と睡眠との関連 ・ 医療系大学生における朝食欠食と学習態度, 意欲との関係 ・ 医療系男子大学生における主観的健康感と食・生活習慣との関係 他 31 件		<u>若杉悠佑</u> , 大槻誠, 堀田千津子 他 12 名 <u>若杉悠佑</u> , 大槻誠, 堀田千津子 他 11 名 <u>若杉悠佑</u> , 生川卓弘, 大槻誠 他 5 名		第 64 回日本栄養改善学会学術総会, 2017, 徳島 第 65 回日本栄養改善学会学術総会, 2018, 新潟 第 66 回日本栄養改善学会学術総会, 2019, 富山
(その他)				