

第12回 鈴鹿医療科学大学 鍼灸サイエンス学科

市民公開講座

東洋医学で癒しの1日をおすごしください！

日時：令和元年 6月29日 (土) 10:30～ (受付10:00～)

場所：鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス (※駐車場あり)

B棟3513教室 (鈴鹿市岸岡町1001-1)

【午前の部】 講演 10:30～12:00 (参加無料)

I 「膝の痛みを防ぐ！ (仮)」

長岡 伸征 (鍼灸サイエンス学科 助教)

II 「健美和膳弁当 解説」

高木 久代 (鍼灸サイエンス学科 教授)



【昼食】 健美和膳弁当 12:00～13:00 (要予約)

梅雨を快適にすごすための健美和膳弁当 (鈴鹿オリジナル)

※弁当 (1,200円税込)は、事前予約制 (先着200名様)

弁当代のお支払いは、6月29日当日となります。

※申込み先：鈴鹿医療科学大学(代)059-384-9211

申込み〆切6月21日 (金)



【午後の部】 プチ薬膳フェア・健康相談コーナー 13:00～15:00

①「薬膳あられ」など、薬膳食品の販売を行います！

②健康相談 (学科教員が皆様のからだのお悩みにお答えします)

※事前受付はございません。当日、お気軽にお立ち寄りください。

③体質チェックと体質にあわせた薬膳茶コーナー (無料)

主催：鈴鹿医療科学大学 共催：日本薬膳学会