

イギリスにおける鍼灸事情

鈴木 聡¹⁾, 直本 美知²⁾

¹⁾ 鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 鍼灸学科, ²⁾ The Breakspeare Clinic, Oxford, Britain

研究報告

イギリスにおける鍼灸事情

鈴木 聡¹⁾ , 直本 美知²⁾

¹⁾ 鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 鍼灸学科, ²⁾ The Breakspeare Clinic, Oxford, Britain

キーワード： イギリス, 鍼灸資格, 鍼灸教育, 鍼灸事情

要 旨

科学研究費補助金によりイギリスにおける鍼灸事情を調査する機会を得たので, 資格と教育の現状について調査した。現在, イギリスでは鍼灸の国家資格は存在せず, 鍼灸師と称し鍼灸治療に携わるものが約 3700 名いるとされている。また, それぞれの治療の一環として鍼灸を使う医師や理学療法士らの有資格者は 9000 人以上にのぼると推定される。

補完代替医療の中で人気の高い鍼灸医療は, 一部の大学において養成教育がされてはいるが, 鍼灸の法律や国家資格がないため, 養成教育は様々な形態で行われていることが分かった。

はじめに

鍼灸は17世紀にすでにイギリスで知られていたが、実際にその技術が治療として使われたのは1950～60年代になってからである¹⁾。それから半世紀がたち、現在イギリスでは医療の有資格者、また鍼灸師と称する人々が治療を、そして一般人でさえもセルフケアとして鍼灸を行うものもいるとされる。

今回は科学研究費補助金によりイギリスにおける鍼灸事情を調査する機会を得た。事前に鍼灸に関する資格と従事者数、教育の現状についてインターネットで調査し、その後ウェストミンスター大学、ミドルセックス大学で現地調査を行ったので報告する。

1. 鍼灸の資格について

現在イギリスでは鍼灸に関する法律や国家資格が存在しない。したがって、重大な問題が起きない限り誰もが鍼灸を治療やセルフケアとして用いることができる。実際に医師、歯科医師、看護師、助産師、獣医師、理学療法士、オステオパス^{注1}、カイロプラクターなどの国が認める有資格者が、それぞれの業務のなかで鍼灸治療を行なうこともあれば、鍼灸の知識や技術を大学などで修得し、鍼灸師と称し治療にあたるものもいる（以下、鍼灸師）。

かつては鍼灸に関する資格法制化の動きもあった。2000年に貴族院が補完代替医療のレポートを出版してから、鍼灸資格を法律で規定する必要性が議論された²⁾。2002年には、鍼灸法律規定委員会（The Acupuncture Regulatory Working Group）が保健省とチャールズ皇太子の Foundation for Integrated Health のあいだで共同設置され³⁾、鍼灸法制化の機運が一気に高まり、鍼灸師も国家資格へ仲間入りし医療制度に参画できると期待を寄せていたが、2011年2月、保健省は鍼灸の国家資格化を見送る方針を示し現在に至っている。

2. 鍼灸の従事者数について

鍼灸治療を行うものは、その多くが団体組織に登録しているとされ、これにより、およそその鍼灸従事者数が推測できる。鍼灸師は賠償責任保険への加入条件が、これら団体組織のメンバーであることとなっているため、ほとんどが団体組織に登録している。有資格者はすでにそれぞれの職業団体や勤務先の病院等で賠償責任保険に加入しているため、団体組織への登録は鍼灸の学習が主な目的である。現在、鍼灸師は約3700名、医師や理学療法士などの有資格者で鍼灸治療をするものは9000人以上にのぼるとされる^{4)～8)}。表1、2に関連する団体組織と登録人数を示す。

3. 鍼灸の教育について

イギリスでは鍼灸に関する法律や国家資格がないため、その教育形態も様々である。ここでは鍼灸師になるための教育と有資格者が受ける教育について紹介する。

3.1 鍼灸師養成教育

イギリスには鍼灸教育の基準を設定し、鍼灸教育課程を認可する民間機関 The British Acupuncture Accreditation Board (BAAB：英国鍼灸教育認可会)がある。1990年に、それまであった鍼灸団体組織らが、はじめて鍼灸課程のコアカリキュラムに合意したことによって合併、設立された⁹⁾。BAABでは現在8つの教育機関を鍼灸師養成施設として認可しており、これらの教育機関では、全日制であれば最低3年間、3600時間の学習が必須である。これは鍼灸課程に限らずイギリスの大学教育全般（学士号取得）に共通していることである。課程全体の2/3にあたる時間（最低2400時間）は自習時間であってもよいとされているが、最

注1. オステオパシー療法士。オステオパシーは1874年にアメリカ人医師 Andrew Taylor Still によって創始された医療体系で、ギリシャ語の「骨」Osteon と「病気、治療」Pathos の造語とされるが、骨格だけでなく筋系、内臓系、循環器系、神経系などにも着目しながら診断し、独自の手法により治療を行う。イギリスでは国家資格である。

表 1 鍼灸師が登録する団体組織

名称	設立	登録人数	詳細
British Acupuncture Council (BAcC) ⁴⁾	1995 年	約 3000 名	英国最大の鍼灸師のための機関である。 5 つの団体が合併して設立された ⁷⁾ 。 - British Acupuncture Association and Register (英国鍼灸登録学会) - The Chung San Acupuncture Society (中山鍼灸学会) : 1987 年設立、2003 年に ATCM と合併。 - The International Register of Oriental Medicine (東洋医学登録学会)。 - The Register of Traditional Chinese Medicine (伝統中医学登録学会) 1985 年設立。 - The Traditional Acupuncture Society (伝統鍼灸学会) 1985 年設立。
Association of Traditional Chinese Medicine and Acupuncture UK (ATCM) ⁵⁾	1994 年	約 700 名	中国人メンバーが圧倒的に多く、また中医師として鍼と 中医薬を使う治療家が多く登録している。 2003 年に中山鍼灸学会と The British Society of Chinese Medicine(英国中医学会)と合併した ⁸⁾ 。

表 2 有資格者が登録する団体組織

名称	設立	登録人数	詳細
The British Medical Acupuncture Society (BMAS) ⁶⁾	1980 年	約 2700 名	医師、歯科医師、看護師、助産師、理学療法士、オス テオパス、カイロプラクター、保健士、足病医 ^{注 2)} らが 登録。
The Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists (AACP) ⁷⁾	1991 年	約 6000 名	英国の理学療法士 (フィジオセラピスト) の資格を持 つ者で、鍼の基礎課程 (80 時間) を終了した者が登 録。理学療法士で本組織に登録しないで鍼を行う者も いる。
The British Academy of Western Medical Acupuncture (BAWMA) ⁸⁾	1976 年	不明	医師、看護師、理学療法士らが登録。大学院課程とし て鍼のコースを提供している。

注 2. 足病医学に基づき治療を行う足の専門医。イギリスでは国家資格である。

低でも 1200 時間は授業などのかたちで、学生が教員・教育機関と直接接することが必要とされている。そして、臨床実習には 400 時間が最低必要であるとされる。ミドルセックス大学の鍼灸科の全日制カリキュラムを表 3 に、BAAB の認定校を表 4 に示す。

今回訪問した 2 校において鍼灸を学ぶコースの定員は、かつては充足していたものの、最近では定員割れが続いている。その理由として、インタビューに応じたウェストミンスター大学の Felicity Moir 教授、ミドルセックス大学の Jidong Wu 教授の見解は一致しており、以前は無料であった学費がイギリスの財政難の影響により 2011 年以降 9000 ポンド / 年に変更され、また同年に保健省が鍼灸の国家資格化を見送ったというものであった。

3.2 有資格者への鍼灸教育

有資格者らの多くは鍼灸単独で治療を行わず、それぞれが持つ資格の業務範囲で鍼治療を組み入れていることが多い。鎮痛や筋緊張緩和のために、ドライニー

ドルテクニック^{注3}として鍼治療を用いることが多いようである。そのため上述の BAAB が認可する教育機関に入学し、中国伝統医学の理論をもとに鍼灸を系統立てて学習するものは少なく、The British Medical Acupuncture Society (BMAS) や The Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists (AACP) で開催される短期の鍼学習コースに参加し、鍼に関する技術を習得するものが多い。コースを終了すると証明書が与えられ、その後さらに専門の分野の鍼灸を学んだり、臨床を行なったりした場合には修了書が与えられる。

おわりに

最近のイギリスでは、高校を卒業したばかりの者がキャリアの選択として鍼灸を選ぶことは少なくなっており、どちらかといえば、ほかの仕事をしていて何かのきっかけで鍼灸に出会い、仕事を続けながら鍼灸師になる勉強をするケースが多いと思われる。そのため、教育機関のほとんどが全日制の他にも定時制や週

表 3 ミドルセックス大学 全日制カリキュラム

	科目	単位数 (ポイント)
1 年目	中医基礎理論、診断学	30
	人体科学：解剖・生理学、病理基礎学	30
	基礎補完代替医療論	30
	医療従事者としての自己開発、セラピューティック・リレーションシップ ^{注4}	30
2 年目	医療・社会福祉における研究へのアプローチ	30
	臨床科学：基礎薬理学、病理学	30
	臨床診断学	30
	経絡経穴学、技術学	30
3 年目	臨床鍼灸学	30
	卒業研究	30
	推拿技術学 ^{注5}	30
	個人経営マネジメント	30

(1 ポイント＝10 時間)

表 4 BAAB が認可する鍼灸教育機関

名称	分類	設立	学位	特徴
統合中医学カレッジ College of Integrated Chinese Medicine	専門学校	1993 年	BSc (Hons) Acupuncture	もとは五行説に基づいた「Five-Elements Constitutional Acupuncture」の専門学校であったが、現在は中医学と統合した鍼灸を教えている。
ミドルセックス大学 Middlesex University	大学	1996 年	BSc Acupuncture	中医学を中心に教えている。北京中医薬大学と提携していたため、中国人（中医師）教員が多い。
ロンドン・サウスバンク大学 London Southbank University	大学	2009 年	BSc (Hons) Chinese Medicine: Acupuncture	倫敦中医孔子学院が運営に協力している。黒竜江大学とハルビン師範大学とも提携している。
北方鍼灸カレッジ Northern College of Acupuncture	専門学校	1988 年	BSc (Hons) Acupuncture ミドルセックス大学 より授与。	中医学を教える比較的歴史のある専門学校である。鍼治療に関する研究にも力を入れている。
ウェストミンスター大 学 University of Westminster	大学	1997 年	BSc (Hons) Chinese Medicine: Acupuncture	もとは 1983 年に設立された専門学校であったが、1997 年にウェストミンスター大学と合併した。中医学を教えている。
東洋医学国際カレッジ International College of Oriental Medicine	専門学校	1972 年	BSc (Hons) Acupuncture	五行説、中医学のほか、子午流注法による鍼治療法を教えている。
リンカンカレッジ Lincoln College	継続教育 機関	2006 年	BSc (Hons) Acupuncture リンカン大学より授 与。	中医学を教えている。
自然療法医学カレッジ College of Naturopathic Medicine	専門学校	1998 年	Diploma in Acupuncture and Naturopathy	自然療法士（ナチュロパス）の専門学校であるが鍼も教えている。鍼灸専門の教育機関でない。

注 3. 薬液を注入しない穿刺術。細い注射針を用いるが、鍼灸鍼で代用することもある。

注 4. 治療関係。治療者と患者の治療上の関係のことを指し、この関係がどのようであれば患者に望ましい変化を促すことができるか取り上げる。

注 5. 推拿学は中国伝統医学理論に基づき、おす（推）、つかむ（拿）などの手技を用いた治療体系であり、推拿技術学は推拿で用いる様々な手技を学ぶ。

末に授業や実習を行なう課程を設けている。有資格者に対する鍼灸学習コースも同様で、仕事に支障が無いよう週末に開催されることが多い。このような傾向は、学校側にとっては学生を定時制や週末授業に集約させることで運営コストの削減につながり、学生側にとっては仕事をしながら学べるということもあり、両者にとっては都合がよいようである。しかし、一度は見送られた鍼灸の法制化が今後実現するとなれば、この傾向も変わるかもしれない。

本研究は JSPS 科研費 (24790523) の助成を受けたものである。

引用文献

- 1) Bivins, R: The Needle and the Lancet: Acupuncture in Britain, 1683-2000. *Acupuncture in Medicine*, 19 (1), 2-14, 2001.
- 2) House of Lords, Select Committee on Science and Technology. *Complementary and Alternative Medicine* 6th Report, Stationery Office, London, 36-57, 2000.
- 3) Department of Health Regulation of Herbal Medicine and Acupuncture Proposals for Statutory Regulation, 34352, Herbal Medicine and Acupuncture Consultation, 2004.
- 4) The British Acupuncture Council (BAcC). [Online] Available from: <http://www.acupuncture.org.uk/> [Accessed 4th September 2013]
- 5) The Association of Traditional Chinese Medicine and Acupuncture UK (ATCM). [Online] Available from: <http://www.atcm.co.uk/about.htm> [Accessed 2nd September 2013]
- 6) The British Medical Acupuncture Society (BMAS). [Online] Available from: <http://www.medical-acupuncture.co.uk/Default.aspx?tabid=40> [Accessed 2nd September 2013]
- 7) The Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists (AACP). [Online] Available from: <http://www.aacp.org.uk/> [Accessed 2nd September 2013]
- 8) The British Academy of Western Medical Acupuncture (BAWMA). [Online] Available from: <http://www.bawma.co.uk/medical-acupuncture/> [Accessed 2nd September 2013]
- 9) The British Acupuncture Accreditation Board (BAAB). [Online] Available from: <http://www.baab.co.uk/> [Accessed 11th November 2013]

Acupuncture in the United Kingdom

Satoshi SUZUKI¹⁾, Michi NAOMOTO²⁾

¹⁾ Suzuka University of Medical Science, ²⁾ The Breakspeare Clinic, Oxford, Britain

略 歴

鈴木 聡（医学博士） 鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 鍼灸学科 准教授

学 歴：

平成 17 年 北京中医薬大学 鍼灸推拿系 博士研究生 卒業

職 歴：

平成 17 年 鈴鹿医療科学大学 鍼灸学部 助手

平成 19 年 鈴鹿医療科学大学 鍼灸学部 助教

平成 22 年 鈴鹿医療科学大学 鍼灸学部 准教授

平成 27 年 鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 准教授

主な研究内容：

鍼灸教育

鍼灸医療機器の開発