

## 東洋医学で1日、リフレッシュ！

— はりの神秘を体験し、美容効果満点の薬膳弁当をご堪能頂く1日 —

東洋医学には、日々のストレスを解消させ、病気にならないための養生法が数多くあります。今回は、夏の養生法と美容法の講座とはりを体験していただく1日をご用意致しました。さあ、皆さん！夏を快適に過ごすための準備を今から心がけましょう!!

**【開催日時】** 平成27年6月20日(土)午前10時～

**【開催場所】** 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス  
JART 100年記念ホール

### 内容

**【午前の部】** 講演 午前10時～午後12時(無料)

「夏を乗りきるための養生法」

鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科 山本晃久 教授

「夏の美容法」

鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科 鈴木 聡 准教授

**【昼食】** ヘルシー薬膳 午後12時～午後1時(要予約)

美容効果満点の700kcal薬膳弁当(食材の解説あり)

※薬膳弁当のみ、事前予約(先着80名様)が必要です(税込1,000円)

※薬膳弁当の申し込み:鈴鹿医療科学大学(代)059-383-8991

**【午後の部】** 体験コーナー 午後1時30分～午後3時30分

「はりの神秘を体験しましょう」

①美顔コーナー(お顔への軽い刺激でリフトアップ:500円)

②疲労改善コーナー(肩こり・腰痛・眼精疲労に対する鍼治療 :500円)

(①～②をご選択下さい。材料費のみ頂きます)

※ 体調チェックと体質にあわせた薬膳茶コーナー(無料)もご用意致しました。

**【問合せ先】** 鈴鹿医療科学大学(代)059-383-8991

主催:鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科

共催:一般社団法人 日本薬膳学会