

## 「東洋医学で1日、リフレッシュ！」

～夏の疲れを癒し、リフレッシュできる1日をお届けいたします～

東洋医学には、日々のストレスを解消させたり、病気にならないための養生法（予防医学）のエッセンスが数多くあります。それらをご紹介するとともに体験していただく1日をご用意いたします。

さあ、皆さん！ 東洋医学で夏の疲れを癒し、リフレッシュしましょう。  
ご来場を心よりお待ちしております！

**日時：平成26年10月11日（土）午前10時～**

※受付は9時30分より開始いたします

**場所：鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス  
JART100年記念ホール**

**【午前の部】 講演 10：00～12：00 参加無料**

「夏の疲れをとるツボ、養生、秋の薬膳」

鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科教員  
山本晃久 長岡伸征 高木久代

**【昼食】 ヘルシー薬膳 12：10～13：00**

秋冬を元気に過ごすための600kcal 薬膳弁当（黒茶付き）

※薬膳弁当（料金900円）については、事前予約が必要です  
お電話にてお申込みください。先着100名様

**【午後の部】 13：00～（終了時間は体験により異なります）**

「東洋医学でほっとするひととき！」

- ① 美顔コーナー（お顔への軽い刺激でリフトアップ：500円）
- ② リラックスコーナー（温かいMT温灸で全身リラックス：500円）
- ③ 疲労改善コーナー（肩こり・腰痛・眼精疲労に対する鍼治療：500円）
- ④ 体調チェックと体質にあわせた薬膳茶コーナー（無料）

※午前9時30分より受付開始

①～③は、先着25名/各体験（1つのみ お選びください）  
材料費として上記費用をいただきます

**主催：鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科**

**共催：一般社団法人 日本薬膳学会**

**申し込み先： 鈴鹿医療科学大学 電話 059-383-8991**