

人生をより楽しく  
健やかにするための



## こころの健康・公開セミナー

### 『笑い と タッピングタッチ で ストレス を ふき飛ばそう!』

日時：2014年6月14日（土）午後1時～4時

会場：鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス 6101講義室

講師：本学の臨床心理コースの教員（詳しくは下記をご覧ください）

参加費：無料（約200名の参加が可能ですが、当日の資料や座席に限りがあり、先着順になりますので、満員の際はご了承ください。）

第  
1  
回

このセミナーは新設2年目の「臨床心理コース」企画による連続公開講座です。去年は「笑い と 癒し」をテーマに、大入りで200名近くの方が参加して下さり、たいへん好評でした。今年は、臨床心理コースの新しい教員の紹介もかねて、再び笑い と タッチ の効用についての講座を開きます。楽しくゆったりとした体験学習を通して、笑いのエクササイズやタッピングタッチを学び、より健康で豊かな生活を満喫してください。ご家族やお友達をお誘いのうえ、気軽にお越し下さると嬉しいです。

● **内容**：笑い と ユーモア 講義、タッピングタッチ、ラフターヨガ、自分と家族のケアの講義、不眠症解消法、セルフケアほか盛りだくさん♪

#### ● 講師紹介

- ◇ 橋元 慶男（臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、日本笑い学会理事、著書：「笑い と 健康」大学図書出版、「笑いのストレス解消法」理想書林、他）
- ◇ 中川 一郎（博士（臨床心理学）、臨床心理士、タッピングタッチ協会代表、タッピングタッチの開発者、著書：「セロトニン脳健康法」講談社、「心と体の疲れをとるタッピングタッチ」青春出版、他）
- ◇ 渡部千世子（博士（心理学）、臨床心理士、キドニークラブ（腎臓疾患の子どもとの会）代表、著書：「慢性腎疾患の子どもとその母親・家族の関係発達の諸相」風間書房、他）
- ◇ 福島 裕人（博士（心理学）、臨床心理士、著書：「願いをかなえる！笑いヨガ よりセラピューティックなラフターヨガ」青山ライフ出版）

#### <これからの予定>

2回目：『10代の子どもの心とつきあい方』

講師：渡部千世子先生 & 福島裕人先生

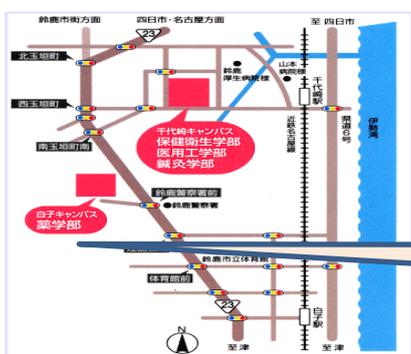
日時：7月26日（土）午後1時～4時

（会場は第1回目と同じです）

6/21（土） & 7/19（土）

オープンキャンパス開催します！！（予約不要）

ミニ心理講義や体験学習があります。心理コースに興味のある方はぜひお越しください！



お問い合わせ：鈴鹿医療科学大学（医療福祉学科 臨床心理コース）

TEL：059-383-8991 FAX：059-383-9666

主催：鈴鹿医療科学大学 医療福祉学科 臨床心理コース

駐車場はありますができるだけ乗り合いでお越し下さい

会場（白子キャンパス）はこちら

<三重交通 鈴鹿警察署前バス停より徒歩5分>