

人生を楽しく
健やかにするための

笑いとお癒しの市民公開セミナー

『自分をよく知り、コミュニケーション能力を高めよう!』

講師：中地展生先生 & 中川一郎先生

日時：2013年9月1日（日）午後1時～4時

会場：アストプラザ 3階 みえ市民活動ボランティアセンター

(津駅から徒歩1分)

『笑いとお癒しのお楽しみ市民公開セミナー』は、鈴鹿医療科学大学に新しくできた「臨床心理コース」の企画による連続公開講座です。第3回目となる今回は、「交流分析」（人生ゲームなどの理論で知られる）の手法を用いて、自分のコミュニケーションの癖を知るヒントをともに探したいと思います。そして、コミュニケーションの癖を変えるための楽しい体験学習も行います。

一度、自分の癖を点検して、家族や友達、職場でのよりよい人間関係づくりに役立ててみませんか？

● **参加費：無料**（定員に限りがありますので、できるだけ電話かファックスにて事前にお申込みください。余席がある場合は、当日参加も可能です）

● **主催：鈴鹿医療科学大学 医療福祉学科 臨床心理コース**

講師紹介

- ◇ 中地 展生（鈴鹿医療科学大学 助教、博士（心理学）、臨床心理士、著書（共著）：「現代のエスプリ別冊 臨床心理地域援助セミナー」至文堂、「サポート・グループの実践と展開」金剛出版、他）
- ◇ 中川 一郎（鈴鹿医療科学大学 教授、臨床心理学博士、臨床心理士、タッピングタッチ協会代表、タッピングタッチの開発者、著書：「セロトニン脳健康法」講談社、「心と体の疲れをとるタッピングタッチ」青春出版、他）

申込み先：鈴鹿医療科学大学（医療福祉学科 臨床心理コース）

TEL：059-383-8991 FAX：059-383-9666

（申し込みには、名前、電話番号、参加者人数、をお知らせください）

