

人生を楽しく
健やかにするための

笑いとお癒しの市民公開セミナー

特別講演『マジックとユーモアで心の健康を！』

講師：三木善彦先生（帝塚山大学 名誉教授・大阪大学 名誉教授）

日時：2013年 7月4日（木）午後6時半～8時

会場：アストプラザ 4階 会議室（津駅から徒歩1分）

< 前座：寺子屋志笑（橋元慶男先生）のミニ落語 つき！！ >



三木善彦先生は、18年間にわたって読売新聞のコラム「人生案内」において、ユーモアを交えた回答者として著名な人物です。内観療法とよばれる日本独自の心理療法の大家でもあります。また、マジック（手品）やユーモアを効果的に用い、人との信頼関係を築いたり、こころを癒したりする技の持ち主でもあります。趣味の手品をまじえた講演は絶品ともっぱらの評判です。今回の講演会では、日本笑い学会理事もつとめる橋元慶男先生（寺子屋志笑）のミニ落語で幕を開け、三木先生のマジックやユーモアをまじえた楽しいお話を聞かせていただきます。

- **参加費：無料**（定員に限りがありますので、できるだけ電話かファックスにて事前にお申込みください。余席がある場合は、当日参加も可能です）
- **主催：鈴鹿医療科学大学 医療福祉学科 臨床心理コース**

『笑いとお癒しのお楽しみ大学講座』は、鈴鹿医療科学大学に新しくできた「臨床心理コース」の企画による連続公開講座です。今回の講座はその2回目にあたり、臨床心理士の三木善彦先生を特別講師としてお招きすることになりました。講座を通して、市民のみなさまのストレスを軽減し、健康生活への一助となることを願っています。どうか、ご家族やお友達をお誘いのうえ、気軽にお越しください。

< 次回の講座案内 >

3回目：『自分をよく知り、コミュニケーション能力を高めよう！』

講師：中地展生先生 & 中川一郎先生

日時：9月1日（日）午後1時～4時；

会場（予定）アストプラザ 3階（津駅から徒歩1分）

申込み先：鈴鹿医療科学大学（医療福祉学科 臨床心理コース）

TEL：059-383-8991 FAX：059-383-9666

（申し込みには、名前、電話番号、参加者人数、をお知らせください）

