

人生を楽しく
健やかにするための

笑いとお癒しの市民公開セミナー

第一回目!

『笑いとおタッピングタッチでストレスをふき飛ばそう!』

講師：橋元慶男先生 & 中川一郎先生

日時：2013年6月1日（土）午後1時～4時

会場：鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス B講義棟

『笑いとお癒しのお楽しみ市民公開セミナー』は、鈴鹿医療科学大学に新しくできた「臨床心理コース」の企画による連続公開講座です。初回は、臨床心理コースの教員二人が、笑いとおタッチの効用についての講座を開きます。楽しくゆったりとした体験学習を通して、笑いのエクササイズやタッピングタッチを学び、より健康で豊かな生活を満喫してください。ご家族やお友達をお誘いのうえ、気軽にお越しくださると嬉しいです。

- **参加費：無料**（定員に限りがありますので、できるだけ電話かファックスにて事前にお申込みください。余席がある場合は、当日参加も可能です）
- **主催：鈴鹿医療科学大学 医療福祉学科 臨床心理コース**

講師紹介

- ◇ **橋元 慶男**（鈴鹿医療科学大学 教授、博士（心身健康科学）、臨床心理士、日本笑い学会理事、著書：「笑いとお健康」大学図書出版、「笑いのストレス解消法」理想書林、他）
- ◇ **中川 一郎**（鈴鹿医療科学大学 教授、臨床心理学博士、臨床心理士、タッピングタッチ協会代表、タッピングタッチの開発者、著書：「セロトニン脳健康法」講談社、「心と体の疲れをとるタッピングタッチ」青春出版、他）

<これからの予定>

2回目：『マジックとユーモアで心の健康を!』

講師：三木善彦先生（帝塚山大学 名誉教授・大阪大学 名誉教授）

日時：7月4日（日）；会場（予定）：アストプラザ 4階 会議室（津駅から徒歩1分）

3回目：『自分をよく知り、コミュニケーション能力を高めよう!』

講師：中地展生先生 & 中川一郎先生

日時：9月1日（土）午後1時～4時；会場（予定）アストプラザ 3階（津駅から徒歩1分）



申込み先：鈴鹿医療科学大学（医療福祉学科 臨床心理コース）

TEL：059-383-8991 FAX：059-383-9666

（申し込みには、お名前、電話番号、参加者人数、をお知らせください）

会場（千代崎キャンパス）はこちら

<近鉄千代崎駅より徒歩8分>