

健康と食の安全・安心の問題を考えよう



開催日時：平成 25 年 2 月 23 日(土) 13:00~16:20

場 所：鈴鹿医療科学大学 JART 記念館 100 年記念ホール
〒510-0293 鈴鹿市岸岡町 1001-1 (近鉄千代崎駅より徒歩 13 分)
(駐車場がございますからお車でのご来場が可能です。)

参加費：無 料

演 題

13:00 ~ 14:00

あなたの骨の健康を守る基本について

鈴鹿医療科学大学 加藤尊先生

第2回のこの講座でお話頂き大変好評だった加藤先生にその後の先生のご研究などから明らかになってきた骨の健康を守る方法について再び分かりやすくお話頂きます。

14:05 ~ 14:35

卵選びと玉子料理

食理学者 米川 泰正先生

赤色卵と白色卵、どちらを選びますか？ Lサイズ卵とMサイズ卵ではどちらがお得ですか？生食における注意事項、鮮度保持の方法などの鶏卵の話題につづき、調理にかかせない卵の品質と、そこから見える卵の選び方について考えます。

14:55 ~ 15:25

我々が必要とする「食の安全」に関する知識力

鈴鹿医療科学大学 長村 洋一先生

「食の安全」の意識を「食による健康」へ切り替えれば、メタボ、糖尿病、その予備軍、認知症およびその予備軍のひとたちにどんな恩恵をもたらすか、ということに関して我々が行っている研究データを中心に話させていただきます。

15:45 ~ 16:20

健康食品管理士からの一言「何が違うの？ 病院のおくすり与健康食品」

岐阜大学病院薬剤部 北市清幸先生

健康食品管理士の北市先生がまず日頃のご活躍から、皆様にお知らせになりたいこととお話になり、その後で参加している健康食品管理士が健康食品の使い方、薬との飲み合わせ、検査結果の読み方等健康に関する問題などに専門的な観点からご相談に応じます。

主催：鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 医療栄養学科 後援：一般社団法人日本食品安全協会

お問い合わせ先：鈴鹿医療科学大学 (千代崎キャンパス) 庶務課

Tel 059-383-8991 Fax 059-383-9666 e-mail: homepage@suzuka-u.ac.jp