

いつまでも美味しく食べられる**未病の旅**

## 「冬の薬膳会」

平成24年12月1日(土)

11時～14時

講 演

「お正月料理で免疫力アップを考える」

医療栄養学科非常勤講師

保健学博士

五十嵐 桂葉

「お正月太り解消 ツボ&エクササイズ」

鍼灸学科

准教授

木下弘基

准教授

金原正幸

薬膳ランチ

冬の600kcal薬膳で美味しく健康に



場所

四日市都ホテル 4階 伊勢の間

料金

4,000円 (税・サ込)

※要事前申し込み

申し込み先

四日市都ホテル 日本料理 都(059-355-2813)

主催

鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科

共催

四日市都ホテル 日本料理 都