

鈴鹿医療科学大学市民公開講座

## 健康と食の安全・安心の問題を考えよう



開催日時：平成24年 11月10日(土) 13:00~16:20

場 所：鈴鹿医療科学大学 JART 記念館 100年記念ホール  
〒510-0293 鈴鹿市岸岡町 1001-1 (近鉄千代崎駅より徒歩13分)  
(駐車場がございますからお車でのご来場が可能です。)

参加費：無 料

### 演 題

13:00 ~ 14:00

#### 食品中の成分はどのようにあなたの体に役立つか

東京海洋大学 矢澤 一良先生

NHKの「あさイチ」で食品成分の解説でおなじみの矢澤先生に、幾つかの食品の最近分かってきたすばらしい健康、若返りそして美容への機能をお話いただきます。

14:05 ~ 14:35

#### 卵の保存と加熱調理について

食理学者 米川 泰正先生

保存の方法についてお話しさせていただいた鶏卵の話題の後半は、調理の考え方を、卵の成り立ちを中心に、あらためて生食する場合の注意点と、加熱する場合のコツについてお話させていただきます。

14:55 ~ 15:25

#### がんにならないための食生活とは 第2弾

鈴鹿医療科学大学 長村 洋一先生

天然、自然、無添加、無農薬、有機など、安心な響きを感じさせる食品中にもいろいろな発がん物質が含まれていること、そして、それをどうかかわしてゆくべきかの話をお話させていただきます。

15:30 ~ 16:20

#### 健康食品管理士からの一言

#### 院内で利用しているサプリメントの有用性について考える

社会保険中京病院 石川 実枝子先生

健康食品管理士の専門家がまず日頃のご活躍から、一般市民にお知らせになりたいことをお話になり、その後で参加している健康食品管理士が健康食品の使い方、薬との飲み合わせ、検査結果の読み方等健康に関する問題などに専門的な観点からご相談に応じます。

主催：鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 医療栄養学科 後援：一般社団法人日本食品安全協会  
お問い合わせ先：鈴鹿医療科学大学 (千代崎キャンパス) 庶務課  
Tel 059-383-8991 Fax 059-383-9666 e-mail: [homepage@suzuka-u.ac.jp](mailto:homepage@suzuka-u.ac.jp)