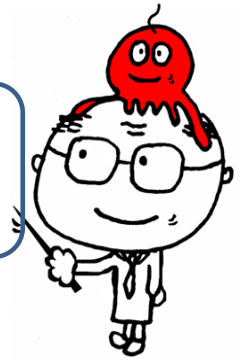


鈴鹿医療科学大学市民公開講座

健康と食の安全・安心の問題を考えよう



開催日時：平成24年 7月28日(土) 13:00~16:20

場 所：鈴鹿医療科学大学 JART 記念館 100年記念ホール
〒510-0293 鈴鹿市岸岡町 1001-1 (近鉄千代崎駅より徒歩13分)
(駐車場がございますからお車でのご来場が可能です。)

参加費：無 料

演 題

13:00 ~ 14:00

あなたの検査の値で健康を守る

鈴鹿医療科学大学 森下芳孝先生

ちょっと検査値が異常ですね、と言われた時にどれくらい心配しなければいけないのでしょうか。また、臨床検査ではどんな病気がどこまでわかるのでしょうか？今回は三重大学および名古屋大学の検査の第一線でトップとして活躍しておられた森下先生が検査と病気についてお話されます。

14:05 ~ 14:35

たまごかけご飯の話 ~鶏卵の保存方法と加熱調理について~

食理学者 米川 泰正先生

昨年発生した生肉(加熱不十分な肉)による食中毒事件がクローズアップされているその裏で発生した生卵が原因とみられる食中毒死亡例を鑑み、家庭でもっとも身近な食材のひとつである「鶏卵(生卵)」の保存方法と調理の考え方についてお話させていただきます。

14:55 ~ 15:25

がんにならないための食生活とは

鈴鹿医療科学大学 長村 洋一先生

国立がんセンターが30年位前に「がん予防の12か条」を出しましたが、その大半は年を経る毎に多く研究者がその正しさを認めています。そのなかで、食生活で何を注意すればよいかをお話しされます。

15:30 ~ 16:20

健康食品管理士からの一言 健康と栄養

鈴鹿医療科学大学 熊取厚志先生

健康食品管理士の専門家がまず日頃のご活躍から、一般市民にお知らせになりたいこととお話になり、その後で参加している健康食品管理士が健康食品の使い方、薬との飲み合わせ、検査結果の読み方等健康に関する問題などに専門的な観点からご相談に応じます。

主催：鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 医療栄養学科 後援：一般社団法人日本食品安全協会
お問い合わせ先：鈴鹿医療科学大学 (千代崎キャンパス) 庶務課
Tel 059-383-8991 Fax 059-383-9666 e-mail: homepage@suzuka-u.ac.jp