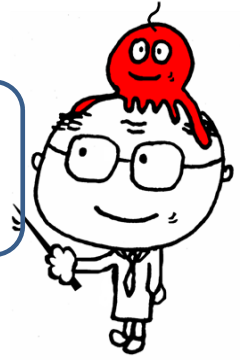


鈴鹿医療科学大学市民公開講座

健康と食の安全・安心の問題を考えよう



開催日時：平成24年 5月26日(土) 13:00~16:20

場 所：鈴鹿医療科学大学 JART 記念館 100年記念ホール
〒510-0293 鈴鹿市岸岡町 1001-1 (近鉄千代崎駅より徒歩13分)
(駐車場がございますからお車でのご来場が可能です。)

参加費：無 料

演 題

13:00 ~ 14:00

健康食品に関する情報の正しい捉え方

城西国際大学薬学部 太田篤胤先生

健康食品は、あなたに不足している栄養素を補うことで体調を整えてくれるかもしれませんが。でも例えばがんなどの病気を治すような健康食品は本当にあるのでしょうか？ 今回は健康食品の有効利用についての第1人者である太田先生から面白くてためになるお話を伺います。

14:05 ~ 14:35

今本当に必要な目利きとは？ 3

食理学者 米川 泰正先生

これまで2回にわたってお話ししてきた「家庭料理に必要な食材を選ぶために大切なこと」とは、まず食材を手に取り楽しむこと、そして「良い食材」は人それぞれ違うことを知っておくことでした。これを踏まえて、結論へと向かう「目利き」の話題の完結編です。

14:55 ~ 15:25

ヨーロッパで認められない健康食品のお話

鈴鹿医療科学大学 長村 洋一先生

最近、ヨーロッパのEFSAという権威ある組織が世界中の健康食品について効果がある、無いに関する非常にはっきりした結果を報告しました。日本でも非常に多く出回っている健康食品が、ヨーロッパでは販売禁止にまでなり始めました。そんな情報をお伝えいたします。

15:30 ~ 16:20

健康食品管理士からの一言 本当の健康食とは何か

増子記念病院臨床検査技部 利見 和夫先生

健康食品管理士の専門家がまず日頃のご活躍からの一般市民にお知らせになりたいこととお話になり、その後で参加している健康食品管理士が健康食品の使い方、薬との飲み合わせ、検査結果の読み方等健康に関する問題などに専門的な観点からご相談に応じます。

主催：鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 医療栄養学科 後援：健康食品管理士認定協会
お問い合わせ先：鈴鹿医療科学大学 (千代崎キャンパス) 庶務課
Tel 059-383-8991 Fax 059-383-9666 e-mail: homepage@suzuka-u.ac.jp