

健康と食の安全・安心の問題を考えよう



開催日時：平成23年7月30日(土) 13:00~16:20

場所：鈴鹿医療科学大学 JART 記念館 100年記念ホール

〒510-0293 鈴鹿市岸岡町 1001-1 (近鉄千代崎駅より徒歩13分)
(駐車場がございますからお車でのご来場が可能です)

参加費：無料

演 題

13:00 ~ 14:00

あなたの「食」は大丈夫？

名古屋学芸大学教授 須崎 尚 先生

本来日本の「食」にはすばらしい魅力があります。しかし、「食」を取り巻くメディアの話題にはあまり良い材料はないようです。今回はユッケ問題から見えてきたこと等最近の「食」の話題、「食」の安全のとらえ方を考えるとともに、本来の日本の「食」のよさのお話をいただきます。

14:05 ~ 14:35

冷蔵庫と食材でできる美味しい節電

食理学者 米川 泰正先生

今年の夏は今まで以上に「節電」が注目されています。この夏、冷房の使用を節約して「バテる」その前に、冷蔵庫と食材でどんな「節電」ができるのか、その方法を考えてみましょう。

14:55 ~ 15:25

健康食品で命を落とさないために その3

鈴鹿医療科学大学 長村 洋一先生

健康食品ではいくつかの命に係わる大事件が発生しています。今回はそうした事件の事例を通して健康食品による被害にあわない賢い市民になるためのお話をいただきます。

15:30 ~ 16:20

”健康な食のお話”とその相談

社会保険中京病院 石川 実枝子先生

アドバイザースタッフの専門家がまず日頃のご活躍からの一般市民にお知らせになりたいことをお話になり、健康食品の使い方、薬との飲み合わせ、検査結果の読み方等健康に関する問題などに専門的な観点からご相談に応じます。

主催：鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 医療栄養学科

お問い合わせ先：鈴鹿医療科学大学 (千代崎キャンパス) 庶務課

Tel 059-383-8991 Fax 059-383-9666 e-mail: homepage@suzuka-u.ac.jp

本講座のアンケート調査等一部は厚生労働省科学研究費補助金による

※本学構内及び、その周辺は禁煙となっております。