

鈴鹿医療科学大学市民公開講座

## 健康と食の安全・安心の問題を考えよう



開催日時：平成 22 年 9 月 11 日(土) 13:00～16:10

場 所：鈴鹿医療科学大学 JART 記念館 100 年記念ホール

〒510-0293 鈴鹿市岸岡町 1001-1 (近鉄千代崎駅より徒歩 13 分)

(駐車場がございますからお車でのご来場が可能です)

参加費：無 料

### 演 題

13:00 ～ 14:00

#### 食べ物と健康との関わり

滋賀県立大学教授 柴田 克己先生

柴田先生は厚生労働省の「日本人の栄養摂取基準 2010 年版」を策定された委員の幹事のお一人で、ビタミンの世界では大変著名なお方です。今回は食と健康に関するお話を大変分かりやすくまた面白くお話頂きます。

14:00 ～ 14:30

#### 日本料理の世界観から食のバランスを考える I

食理学者 米川 泰正先生

よく耳にするバランスの良い食事とは何か？日常の食卓で実践できる献立の作り方、料理をもつと美味しく作り、食べる方法を、調和を大切に作る日本料理の視点から探ります。

15:00 ～ 15:40

#### 健康食品との付き合い方

鈴鹿医療科学大学 長村洋一先生

健康食品って本当に体に良いのでしょうか。健康食品を摂ってはいけない人や健康食品でかえって体を壊す人も出ます。そんな現状の問題点を話して頂きます。

#### 健康食品管理士による健康と食の相談コーナー（講演終了後～16:10 まで）

健康食品の使い方、薬との飲み合わせ、検査結果の読み方等健康に関する問題などに医療職の健康食品管理士が専門的な観点からご相談に応じます。質問を健康食品管理士認定協会にメールまたは Fax にてご質問下さっても結構です。メール [info@ffcci.jp](mailto:info@ffcci.jp) Fax 059-381-1511

主催：鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 医療栄養学科 後援：健康食品管理士認定協会

お問い合わせ先：鈴鹿医療科学大学 (千代崎キャンパス) 庶務課

Tel 059-383-8991 Fax 059-383-9666

e-mail: [homepage@suzuka-u.ac.jp](mailto:homepage@suzuka-u.ac.jp)