

鈴鹿医療科学大学市民公開講座

健康と食の安全・安心の問題を考えよう



開催日時：平成 22 年 7 月 1 7 日 (土) 13:00~16:10

場所：鈴鹿医療科学大学 JART 記念館 100 年記念ホール

〒510-0293 鈴鹿市岸岡町 1001-1 (近鉄千代崎駅より徒歩 13 分)

(駐車場がございますからお車でのご来場が可能です)

演 題

13:00 ~ 14:00

健康的な食事作りの注意点

鈴鹿医療科学大学 野呂 昌子先生

野呂先生は鈴鹿中央病院で管理栄養士として活躍された実績に基づいた健康食に関する絶大な実践的知識をお持ちで、美味しい健康的な食事の作り方を分かりやすくお話頂けます。

14:00 ~ 14:30

素材本来の味をひきだす 食材の選び方と料理

食理学者 米川 泰正先生

素材の味を引き出すってどんなこと？から始まって、鈴鹿で入手できる食材を中心に美味しい料理の作り方のコツをお話頂きます。(e-mail : syokuri@mecha.ne.jp)

15:00 ~ 15:40

食品添加物、何が本当に怖いのか？

鈴鹿医療科学大学 長村洋一先生

「合成保存料使用しません」「無添加」などの表示の食品は、本当に消費者の安全を考慮して作られた食品でしょうか？ 意外にそうでない怖いお話をして頂きます。

健康食品管理士による相談コーナー (講演終了後~16:10 まで)

健康食品の使い方、薬との飲み合わせ、健康に関する問題などに医療職の健康食品管理士が専門的な観点からご相談に応じます。

主催：鈴鹿医療科学大学保健衛生学部 医療栄養学科

お問い合わせ先：鈴鹿医療科学大学 (千代崎キャンパス) 庶務会計課

Tel 059-383-8991 Fax 059-383-9666

e-mail: homepage@suzuka-u.ac.jp