



創立25周年記念

鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科市民公開講座

# 「東洋医学で癒しの1日！」

2016  
Part II

～はりの神秘を体験し カロリーを考えた健康薬膳弁当をご堪能いただく1日～  
東洋医学には、ストレスを解消する方法や病気を予防する養生法があります。  
それらを紹介するとともに体験いただく1日をご用意いたします。  
さあ皆様！日々の疲れを癒し、リフレッシュしましょう。ご来場を心よりお待ちしております。

**日時：平成28年9月4日(日)午前10:00～(受付9:20～)**

**場所：鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス**

**JART100年記念ホール(鈴鹿市岸岡町1001-1)**

**【午前の部】講演 10:00～12:10 参加無料**

「膝痛のおはなし」 鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科 鈴木 聡 准教授  
「高血圧との付き合い方」 鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科 武田充史 助教  
「秋の健康薬膳弁当 解説」 鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科 高木久代 教授

**【昼食】ヘルシー薬膳 12:10～13:00 (要予約)**

**秋を快適に過ごすための健康薬膳弁当(鈴鹿オリジナル)**

- ※ 薬膳弁当(1,080円税込)は、事前予約が必要です(先着100名様)
- ※ 申込先：鈴鹿医療科学大学(代)059-383-8991(〆切8月26日)

**【午後の部】体験コーナー 13:00～ (終了時刻は体験により異なります)**

**「東洋医学でほっとするひととき！」**

- ① 美顔コーナー(お顔への軽い刺激でリフトアップ:500円)
  - ② 疲労改善コーナー(肩こり・腰痛・眼精疲労に対する鍼治療:500円)
  - ③ 体質チェックと体質にあわせた薬膳茶コーナー(無料)
- ※ 「午後の部」の予約は、当日9:20より受付開始します。
  - ※ ①と②は、先着25名様/各体験(1つお選びください)
  - ※ 材料費として上記費用をいただきます。

**主催：鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科**

**共催：日本薬膳学会**