

2025 年度鈴鹿医療科学大学大学院医療科学研究科

医療科学専攻(修士課程)

入学試験

看護学分野 問題用紙

(成人看護学)

注意事項

1. 試験開始の合図があるまで、この問題冊子を開かないこと。
2. 試験開始後、ただちに次のことについてよく確かめること。
 - 1) 乱丁・落丁のある場合は、試験開始後すみやかに手を挙げて監督者に知らせること
 - 2) 問題用紙は、全部で 1 ページである。
 - 3) 解答用紙は、全部で 1 枚である。
3. 解答はすべて指定された解答欄に記入し、欄外には記入しないこと。
4. 受験番号を解答用紙の受験番号欄に記入すること。
5. 答案が完成しても、試験終了まで退室できない。
6. 問題用紙は回収しますので、持ち帰らないこと。

別紙 1-2 (A4 用紙)

問題 1 次の文章を読んで問いに答えなさい。

アドバンス・ケア・プランニングとは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い共有することであり、厚生労働省は、2018 年より一般市民に向けて「人生会議」と称して普及啓発しています。しかしその 5 年後の調査でも、人生の最終段階で受けたい医療・ケアについて詳しく話し合っている人は、医師 11.1%、看護師 9.0%、一般国民 1.5%である¹⁾。

1) 厚生労働省. 令和4年度 人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査報告書.

問 1 アドバンス・ケア・プランニングが進まない理由についてあなたの考えを述べなさい。

問 2 アドバンス・ケア・プランニングの利点について述べなさい。

問 3 アドバンス・ケア・プランニングを進めるために、看護師として出来ることについて述べなさい。

出題意図

厚生労働省はアドバンス・ケア・プランニング(ACP)の普及啓発をしていますが、なかなか進まない状況にあります。このような背景のなかで、臨床現場の看護師として、本人の意思を尊重した医療・ケアを実践するために、ACP をどのように意識して活動しているかを確認することがねらいです。

問 1 ACP はなぜ進まないのか？ ACP を阻む要因について考えることは重要です。

問 2 ACP を推進するに当たっては、まずその利点を知っておく必要があります。

問 3 ACP を進める上で、医師のリーダーシップは重要ですが、看護師として出来ることも多いと思います。看護師としてどのような関わりをしようと意識しているかを確認する問いです。

解答例

問 1 ACP が進まない要因には、医療者と患者とのコミュニケーション不足の問題があり、医師もどう切り出しているか躊躇し、つい避けてしまう状況にある。また、ACP に関して、医療者自身も、どう進めればよいという自信もないことから、進みにくい状況にある。

※一例であり、自身の考えを述べていればよい。

問 2 患者にとって ACP の利点は、意思決定能力が低下した場合でも、自分の意志が尊重されるとともに、自分の希望が伝わっているという安心感が得られることである。家族にとっては、本人の望みを尊重していると感じることから、迷いや葛藤が少なくなると考えられる。医療者にとっては、患者の価値感を尊重して治療方針を立てられるため、より適切な医療を提供できる。

※一例であり、ACP の利点について述べていればよい。

問 3 急な病気の発症により、患者は突然障がいのある身体になってしまう場合もある。急性期病院では、在院日数が限られるため、そのような患者に十分な関わりができないまま、回復期病院へ転院することも多い。急性期病院の看護師としては、医師の病状説明に同席し、本人や家族の病状理解について確認する。理解不足があれば看護師からも再度説明を行う。障がいが残る中で、これからの生活をどこで、どのように過ごしたいかを患者自身が少しずつでも考えることを助けるような対話をするのが、看護師ができる ACP の 1 つであると考えます。

※一例であり、自身の経験に基づいて述べていればよい。

別紙 2 (A4 用紙)
2025 年度 鈴鹿医療科学大学大学院医療科学研究科医療科学専攻(修士課程)
看護学分野(成人看護学)

受験番号

解答用紙

問1

問2

問3

成績評価