不登校を考える親の会6週間セミナーの予定

各回ともミニ講義（45分）＆グループカウンセリング（45分）＋もう少し話したい方（60分程度）の予定です

講師：本学臨床心理学専攻教員兼こころの相談センター相談員
今井　晥弌，福島　裕人，赤川　力

第1回：9月14日（金）　14：00～15：30（～16：30まで可）
「発症から回復まで」　講師：今井　晥弌
40年間行ってきた不登校支援について説明します。

第2回：9月28日（金）　14：00～15：30（～16：30まで可）
「不登校の意味を考える」　講師：福島　裕人
不登校と聞くと、つい否定的なイメージが浮かんでしまうかもしれません。今回はより多面的に不登校を考えることで、子どもの支援を考えたいと思います。

第3回：10月12日（金）　14：00～15：30（～16：30まで可）
「保護者自身のストレスマネジメント」　講師：赤川　力
保護者と言えども、当然ですが1人の人間であり、楽しいときも辛いときもある。自分自身、保護者自身のストレスマネジメントを通して、不登校支援を考えます。

第4回：10月26日（金）　14：00～15：30（～16：30まで可）
「不登校の保護者会の経験から　」　講師：赤川　力
公立中学校において、月1回不登校の保護者会を4年間実施した経験から、初期・後期に話し合われるテーマ、時期に関係なく話し合われるテーマ等を掲示し、支援に繋げます。

第5回：11月9日（金）　14：00～15：30（～16：30まで可）
「子のやる気を引き出す言葉かけ」　講師：福島　裕人
普段お子さんにどのような言葉をかけていますか？今回は普段の会話を振り返ることで、子どものやる気を引き出す言葉かけについて考えたいと思います。

第6回：11月30日（金）　14：00～15：30（～16：30まで可）
「まとめ」　講師：今井　晥弌
3か月行ってきたセミナーについてのまとめと今後についての話し合い。

参加費：12,000円（全6回シリーズですが，毎回2,000円ずつのお支払いも可能）
対象：不登校の家族を持つ保護者（最大12名まで）
申込方法：前日までに、電話にてお申し込みください
お問合せ・申込先：059-373-5701（こころの相談センター）